

LISTA DE VERIFICACIÓN PARA EL MANTENIMIENTO DEL HOGAR

escrito por Pamela R. Turner y Lindsey Bailey

Departamento de Planificación Financiera, Vivienda y Economía del Consumidor

traducido por Ines Beltran

Agente de Ciencias de la Familia y el Consumidor del Condado de Gwinnett

Al igual que su salud personal, la salud de su hogar se deteriorará sin un cuidado y mantenimiento regular. Mantener un ambiente interior saludable ayuda a aumentar su calidad de vida y la vida de su casa. Con unos sencillos pasos puede mantener su hogar saludable. **Utilice esta lista de verificación como guía para sus evaluaciones periódicas de mantenimiento del hogar en primavera y otoño.** Tenga en cuenta que las frecuencias de mantenimiento pueden variar según el clima local y las recomendaciones de fabricación de electrodomésticos.



UNIVERSITY OF GEORGIA
EXTENSION

Sótano / Espacio de rastreo

Primavera	Otoño	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Busque señales de moho, humedad, daños por agua y fugas. Repare según sea necesario.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Busque señales de ratas, murciélagos, cucarachas, termitas, ardillas, ratones y otras plagas. Selle las aberturas para mantener alejadas las plagas. Arregle según sea necesario; es posible que desee contratar a un profesional.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verifique que la bomba de sumidero y el drenaje del piso funcionen correctamente.

Exterior

Primavera	Otoño	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Inspeccione todos los marcos de madera en busca de señales de ratas, murciélagos, cucarachas, termitas, ardillas, ratones y otras plagas. Comuníquese con un profesional según sea necesario para tratar.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Revise el revestimiento exterior y las molduras para ver si hay piezas sueltas y pintura desconchada o descascarada. Repare y vuelva a pintar si es necesario.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Revise y reemplace las molduras deterioradas o dañadas alrededor de las ventanas y puertas.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Inspeccione los cimientos y la mampostería en busca de grietas. Contrate a un profesional para que repare según sea necesario.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Busque señales de fugas.

Patio

Primavera	Otoño	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Quite las plantas / arbustos muertos de la casa y recorte las ramas de los árboles que vayan al techo.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Inspeccione la cerca y la terraza del patio en busca de problemas que puedan provocar que la madera se pudra. Limpie, repare, vuelva a sellar y vuelva a pintar según sea necesario.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Revise todas las mangueras de jardín en busca de fugas y repárelas según sea necesario.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Drene todos los grifos y mangueras exteriores. Guarde las mangueras en el invierno.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Contrate a un profesional para limpiar la línea principal de alcantarillado, especialmente si hay árboles maduros en su jardín. (anualmente)

Ventanas y paredes

Primavera	Otoño	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Limpie las mallas de las ventanas (barreras semicirculares que generalmente se encuentran alrededor de las ventanas del sótano) alrededor del exterior de la casa y verifique que el drenaje sea adecuado.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Revise los burletes y el sellador alrededor de las ventanas y puertas. Compruebe si hay señales de fugas y repárelas o reemplácelas según sea necesario.

Ventanas y paredes (continúa)

Primavera	Otoño	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Repare o reemplace las ventanas agrietadas o rotas.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Inspeccione las paredes y los pisos interiores de la casa en busca de termitas. Comuníquese con un profesional si se necesita tratamiento.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verifique el funcionamiento de ventanas y puertas. Instale mallas, lubrique y repare según sea necesario.

Azotea y ático

Primavera	Otoño	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Limpie canaletas y bajantes (puede ser necesario hacerlo con más frecuencia). Asegúrese que descarguen agua a 2-3 pies de distancia de la casa.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Revise el destello alrededor de la chimenea, ventilación de plomería, tragaluz y otras coyunturas estructurales para asegurar que esté bien sujeto; repare según sea necesario.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Inspeccione la superficie del techo, las tejas, los aleros y plafones; repare si es necesario.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verifique que el aislamiento del ático esté en su lugar; agregue más donde sea necesario. Revise las rejillas de ventilación para asegurarse que estén libres de escombros y funcionen correctamente.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Compruebe si hay señales de fugas y repárelas según sea necesario.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Inspeccione el ático en busca de señales de roedores, murciélagos, cucarachas, termitas y otras plagas. Arregle según sea necesario; es posible que desee contratar a un profesional.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verifique las conexiones de los conductos para asegurarse que los ventiladores salgan al exterior.

Electrodomésticos

Primavera	Otoño	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Revise los extractores de aire del baño y la cocina y limpie las pantallas; repare según sea necesario.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Limpie las bobinas del deshumidificador, verifique el funcionamiento y reemplace el filtro.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Limpie el triturador de basura.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Limpie la nevera y el congelador; Lave la junta de la puerta, aspire las bobinas del condensador, y vacíe la bandeja de goteo. Verifique el sello de la puerta cerrándola en un billete de un dólar. Si el billete se puede quitar fácilmente, entonces es hora de reemplazar la junta de la puerta.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Limpie los filtros de entrada de agua de la lavadora; revise las mangueras: reemplácelas si están goteando.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Aspire la pelusa de la secadora de ropa de los conductos y áreas circundantes. (Debe limpiar el filtro después de cada uso).

Fontanería y baños

Primavera	Otoño	
<i>Cada 3 a 7 años</i>		Contrate a un profesional para que bombee su tanque séptico para evitar reflujos. Es posible que deba hacer esto con más frecuencia si tiene un triturador de basura.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Revise los inodoros y tanques en busca de fugas; repare según sea necesario.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Revise y repare cualquier fuga de grifo, bañera o ducha.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Inspeccione el sellador y la lechada alrededor de los inodoros, bañeras, duchas y lavabos; Si el sellador está dañado, quítelo y vuelva a sellar.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Retire los cabezales de ducha y elimine los sedimentos.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Revise los filtros de purificación de agua y suavizante de agua; cambie según sea necesario.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Inspeccione el calentador de agua para ver si tiene fugas, corrosión y si funciona correctamente (puede optar para que un plomero lo haga); inspeccione el conjunto de la chimenea para ver si hay calentadores de agua a gas.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Revise la tubería / medidor de agua o la bomba del pozo para ver si hay fugas o sudor.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Pruebe la válvula de alivio de presión y temperatura del calentador de agua para verificar que funcione correctamente.

Electricidad

Primavera	Otoño	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Compruebe si hay cables y alambres deshilachados o dañados. Revise el cableado expuesto en los sótanos y llame a un electricista si hay condiciones peligrosas.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Limpie todos los artefactos de iluminación, interiores y exteriores.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Active los disyuntores y pruebe los interruptores de falla a tierra para garantizar la protección adecuada; marque los interruptores si es necesario.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Inspeccione los enchufes interiores y exteriores para asegurarse de que estén en condiciones seguras de funcionamiento. Comuníquese con un electricista profesional si es necesario.

Aire acondicionado y calefacción

Primavera	Otoño	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Reemplace los filtros de aire (esto puede necesitar hacerse con más frecuencia dependiendo en su sistema HVAC).
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Quite el polvo de las aspas del ventilador de techo. Haga funcionar el ventilador en sentido antihorario durante la primavera / verano y en el sentido de las agujas del reloj durante el otoño / invierno.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Contrate a un profesional para que revise y ajuste el sistema de calefacción y refrigeración.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Cubra o retire cualquier unidad de aire acondicionado de ventana; selle las aberturas.

Aire acondicionado y calefacción (continúa)

Primavera	Otoño	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Inspeccione los conductos y las rejillas de ventilación; limpie según sea necesario.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Revise la compuerta de recambio y limpie la chimenea (puede optar por contratar un profesional para hacer esto).

Garaje

Primavera	Otoño	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Compruebe el funcionamiento del cierre de seguridad de la puerta del garaje.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Busque señales de ratas, murciélagos, cucarachas, termitas, ardillas, ratones y otras plagas. Selle las aberturas para evitar que entren las plagas. Comuníquese con un profesional según sea necesario para arreglar.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Limpie su garaje, desechando adecuadamente los disolventes de pintura, limpiadores domésticos y pesticidas.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Compruebe si hay señales de daños por agua y fugas; repare según sea necesario.
<input type="checkbox"/>		Haga reparar su cortadora de césped si es necesario.
	<input type="checkbox"/>	Deshágase del contenido y limpie las latas de gasolina.
	<input type="checkbox"/>	Limpie y almacene las herramientas de jardín una vez que haya terminado todo el trabajo de jardinería de otoño.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Repare grietas y huecos en el camino de entrada y la pasarela.

Seguridad

Primavera	Otoño	
<i>Mensualmente</i>		Verifique que su extintor de incendios esté completamente cargado; recargue o reemplace según sea necesario.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Cambie las baterías en todos los detectores de humo y monóxido de carbono.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Revise el plan de evacuación de su hogar y asegúrese de que las escaleras de escape estén disponibles y funcionando.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Actualice el plan de emergencia de su hogar en caso de incendio, tornado, etc., y asegúrese de que cada miembro de la familia conozca su función.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Si su agua potable proviene de un pozo, debe hacer que la analicen. (Consulte el Boletín 939, Calidad del agua y tratamientos comunes para sistemas privados de agua potable o “Water Quality and Common Treatments for Private Drinking Water Systems”).
<i>Cada dos años</i>		Haga una prueba de radón en su hogar. Comuníquese con su agente de extensión local o visite www.ugaradon.org para obtener más información.



UNIVERSITY OF GEORGIA
EXTENSION

For more information, visit healthyhomes.uga.edu

extension.uga.edu

Circular 1082-SP

June 2022

Publicado por la Universidad de Georgia en cooperación con la Universidad Estatal de Fort Valley, el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, y condados del estado. Para más información contacte su oficina local de Extensión de la UGA. *La Facultad de Ciencias Agrícolas y Ambientales de la Universidad de Georgia (trabajando cooperativamente con Universidad Estatal de Fort Valley, el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, y condados del estado) ofrece sus programas educacionales, asistencia y materiales a toda la gente sin importar su raza, color, religión, sexo, nacionalidad, discapacidad, identidad de género, orientación sexual o estado de protección a veteranos y es una organización comprometida con la implementación de los principios de Igualdad de Oportunidad y Acción Afirmativa.*